

# FC Kempttal – Trainingsplan Saison 2025/2026

Tag	Ort	18:00 – 19:30	20:00 – 21:30
<b>Montag</b>	Platz 1 oben	Fa-Junioren	
	Platz 1 unten	Ea-Junioren	
	Platz 2 oben	Dc-Junioren	Ü40 + Ü50 Senioren
	Platz 2 unten	Eb-Junioren	
	Spickel	Fb-Junioren	TV Grafstal
<b>Dienstag</b>	Platz 1 oben	Db-Junioren	1. Mannschaft
	Platz 1 unten	Ec-Junioren	2. Mannschaft
	Platz 2 oben	FC Winterthur	
	Platz 2 unten	Da-Junioren	
	Spickel	G-Junioren (18–19 Uhr)	TV Grafstal
<b>Mittwoch</b>	Platz 1 oben	Dc-Junioren	Ba-Junioren
	Platz 1 unten	Eb-Junioren	
	Platz 2 oben	C-Junioren	
	Spickel	FC Winterthur	
<b>Donnerstag</b>	Platz 1 oben	FC Winterthur	1. Mannschaft
	Platz 1 unten	Db-Junioren	2. Mannschaft
	Platz 2 oben	Ec-Junioren	
	Platz 2 unten	Ea-Junioren	
<b>Freitag</b>	Platz 1 oben	C-Junioren (19–20:30)	Ba-Junioren
	Platz 2 oben	Pool Training F-Junioren	
	Platz 2 unten	Da-Junioren	Freihalten für Senioren Spiele
	Spickel	TV Grafstal	TV Grafstal

## Wichtige Platzregeln für Platz 1:

- Der Strafraum darf nicht bespielt werden.
- Sprint- und Laufübungen sind auf Platz 1 untersagt.